

Gruppe «acho»

Gruppentherapie für Jungs und junge Männer, die in die Schweiz geflüchtet sind

Du hast deine Heimat verlassen müssen, bist neu in der Schweiz, wohnst in einem Zentrum für MNAs oder irgendwo sonst im Kanton Zürich, alleine oder mit Deiner Familie.

Du möchtest in der Schweiz, an deinem Wohnort oder in der Schule gut ankommen, Dich ans Neue gewöhnen und Dich an Gutes von früher erinnern und vielleicht mit der Zeit hier Freundschaften zu anderen Jungs aufbauen?

Wir unterstützen Dich dabei, Dich in der Schweiz einzuleben und wohl zu fühlen.

Wir spielen, erzählen, reden miteinander und lernen voneinander – nur unter Jungen.

Das haben Jugendliche gesagt, die in einer Gruppe teilnehmen:

“Wir sprechen miteinander und machen Spass”. Z. aus Afghanistan

“In dieser Gruppe, versuchen wir Problemen zu lösen”. K. aus Eritrea

“Der Beste Grope wo es gibt”. A. aus Afghanistan

“Wir vertrauen uns genug, wir schämen uns nicht, dass wir Problemen haben”.

J. aus Syrien

“Wir lachen so viel mit einander”. AS. aus Afghanistan

“Wir sollen die Gruppen dreimal in der Wochen haben.” M. aus Syrien

“Wir können über alles sprechen und dann geht es uns besser.” S. aus Afghanistan

Unser Angebot

Wir laden Dich einmal in der Woche in einen gemütlichen Raum ein. Du kannst Dich dort mit andern Jungen aus verschiedenen Ländern treffen.

Wir bieten einen geschützten Ort, wo Du willkommen bist, wo Du fragen, erzählen, zuhören, auffanken, spielen, austoben, ausruhen und Dich einbringen kannst.

verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | verein@family-help.ch | www.family-help.ch
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22

Du erhältst Informationen und Unterstützung zu Themen deiner Entwicklung und deinem neuen Leben hier in der Schweiz.

Wichtige Informationen

Ort:	Verein Family-Help Arterstrasse 24, 8032 Zürich
Zeit:	Jeweils am Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr oder jeweils am Donnerstag von 11.15 bis 12.45 Uhr
Hauptsprache:	Deutsch, Dolmetscher werden auch eingesetzt
Gruppengrösse:	6 - maximal 8 Jungs und junge Männer
Abrechnung:	Über die Krankenkasse und Spendengelder
Leitung:	- <i>Lukas Meyer, Psychologe MSc, Psychotherapeut i.A.</i> <i>077 522 66 48, lukas.meyer@hin.ch</i> - <i>Alberto Moreno, Sozialpädagoge HF und Sozial-</i> <i>pädagogischer Familienbegleiter</i> <i>077 458 06 02, alberto.moreno@hin.ch</i> - <i>Dr. med. Christina Sarkadi, FMH Kinder- und</i> <i>Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</i> <i>078 756 58 88, christina.sarkadi@hin.ch</i>
Anmeldung und Fragen an:	Stefanie Ruef 043 243 63 53 sozialarbeit.family-help@hin.ch