

Gruppe „acho“

Gruppentherapie für Mädchen und junge Frauen, die unbegleitet in die Schweiz geflüchtet sind

Du hast deine Heimat verlassen müssen, bist neu in der Schweiz, wohnst in einem Zentrum für MNAs oder irgendwo sonst im Kanton Zürich.

Du möchtest in der Schweiz, an deinem Wohnort oder in der Schule gut ankommen, Dich ans Neue gewöhnen und Dich an Gutes von früher erinnern und vielleicht mit der Zeit hier Freundschaften zu anderen Frauen aufbauen?

**Wir unterstützen Dich dabei, Dich in der Schweiz einzuleben und wohl zu fühlen.
Wir spielen, erzählen, reden miteinander und lernen voneinander – nur unter Mädchen und Frauen.**

Das haben Jugendliche gesagt, die in einer Gruppe teilnehmen:

“Wir sprechen miteinander und machen Spass”. Z. aus Afghanistan

“In dieser Gruppe, versuchen wir Problemen zu lösen”. K. aus Eritrea

“Der Beste Grope wo es gibt”. A. aus Afghanistan

“Wir vertrauen uns genug, wir schämen uns nicht, dass wir Problemen haben”.
J. aus Syrien

“Wir lachen so viel mit einander”. AS. aus Afghanistan

“Wir sollen die Gruppen dreimal in der Wochen haben.” M. aus Syrien

“Wir können über alles sprechen und dann geht es uns besser.” S. aus
Afghanistan

Unser Angebot

Wir laden Dich einmal in der Woche in einen gemütlichen Raum ein.
Du kannst Dich dort mit Mädchen und jungen Frauen aus verschiedenen Ländern treffen.

Wir bieten einen geschützten Ort, wo Du willkommen bist, wo Du fragen, erzählen, zuhören, auftanken, spielen, ausruhen, austoben und Dich einbringen kannst. Du erhältst Informationen und Unterstützung zu Themen deiner Entwicklung und deinem neuen Leben hier in der Schweiz.

- Ort: Kirchgemeindehaus Hottingen,
Asylstrasse 36, 8032 Zürich
Tram Nr. 3, 8 oder 15 bis Römerhof
Telefon: Sandra Rumpel 043 243 63 53
oder Vicki Reiff direkt 079 403 97 14
- Zeit: **Jeweils am Donnerstag von 13.30 bis 15 Uhr**
Start am Donnerstag 8.6.2017
- Hauptsprache: Deutsch
Dolmetscher werden punktuell eingesetzt
- Gruppengrösse: 6- maximal 8 Mädchen und junge Frauen
- Abrechnung: Über die Krankenkasse
- Leitung: Vicki Reiff, 079 403 97 14
Ellen Celli
Timna Tal

Im Mai 2017