

«achoo»

Eine Mutter-Kind-Gruppe für Schwangere und Mütter von Kleinkindern nach einer Flucht

Für die betroffenen Frauen

Sie mussten ihre Heimat verlassen, sind neu in der Schweiz und Sie sind schwanger/haben ein Baby oder Kleinkind.

Sie möchten mit Ihrem Baby gerne andere Mütter und ihre Babys kennenlernen.

Ihr Baby soll sich gesund entwickeln und glücklich werden. Sie möchten eine gute Mutter, gute Eltern sein.

Wir unterstützen Sie und Ihr Kind dabei, sich in der Schweiz einzuleben und wohl zu fühlen.

Bringen Sie Ihr Kind mit. Wir spielen, erzählen, reden miteinander und lernen voneinander.

Unser Angebot

Wir laden Sie einmal in der Woche in einen gemütlichen Raum ein. Sie können sich dort mit anderen Müttern und ihren Kindern aus verschiedenen Ländern treffen und austauschen bis Ihre Kinder 3 bis 4 Jahre alt sind.

Wir bieten einen geschützten Ort, wo Sie und Ihr Kind willkommen sind, wo Sie fragen, erzählen, zuhören, auftanken, spielen, ausruhen und sich einbringen können.

Sie erhalten Informationen und Unterstützung als Mutter, als Eltern und Familie und bei der Entwicklung Ihres Kindes.

Für die betroffenen Frauen und die Zuweisenden

Ort:	Verein family-help Arterstrasse 24, 8032 Zürich Telefon: 043 243 63 53 sandra.rumpel@hin.ch
Zeit:	Jeweils mittwochs von 10 bis 12 Uhr oder mittwochs von 13 Uhr bis ca. 15.30 Uhr
Hauptsprache:	Deutsch Dolmetscher werden punktuell eingesetzt
Gruppengrösse:	bis zu 6 Frauen mit ihrem Kleinkind, ihren Kleinkindern
Abrechnung:	Über die Krankenkasse
Leitung:	Dr. med. Antonia Stulz-Koller Lic. phil. Sandra Rumpel Dr. phil. Anna Graf Eine postgraduierte Psychologin

Für die Zuweisenden

Nach der Zuweisung von Ihnen nehmen wir mit den Frauen direkt Kontakt auf und suchen sie zu Hause auf, erklären ihnen und wichtigen Familienmitgliedern Sinn und Zweck dieser Gruppe.

Väter und Geschwister der Kleinkinder werden - je nach Situation - auch zu einem späteren Zeitpunkt wieder einbezogen.

Weitere Informationen über uns finden Sie auf unserer Website:

www.family-help.ch
www.baby-hilfe-zuerich.ch

Zürich, im Oktober 2019

verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | verein@family-help.ch | www.family-help.ch
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22

