

Tagesstruktur «aacho am Tag»

Geschütztes therapeutisch-pädagogisches Tagessetting für psychisch belastete (geflüchtete) Kinder, Jugendliche und Familien

Du hast Deine vertraute Umgebung verlassen müssen? Oder Dein Alltag ist plötzlich anders geworden und Dir fehlen eine sinnvolle Beschäftigung und andere Menschen? Es geht Dir manchmal nicht gut? Du bist traurig, hast Stress oder bist angespannt?

Du wünschst Dir einen Ort, an dem Du Dich wohlfühlst? Einen Ort, an dem Du regelmässig andere Menschen treffen und den Tag verbringen kannst?

Bei uns findest du ein Umfeld, in dem du Anschluss findest und neue Erfahrungen machen kannst. Wir bieten Dir einen bis mehrere Tage in der Woche, an denen Du ausruhen, Dich bewegen, malen, gestalten oder für die Schule lernen kannst. An diesen Tagen gehen wir gemeinsam Deinen Interessen, Anliegen und Fragen nach. Wir kochen und essen gemeinsam, machen Entspannungs- und Körperübungen.

Wir schauen gemeinsam, wie es Dir besser gehen kann, auch wenn Dein Leben zurzeit anders ist, sich verändert.

Unser Angebot

Wir unterstützen Dich, Deine Anliegen einzubringen, Deine Probleme gemeinsam mit uns anzugehen und neue Erfahrungen zu machen, so dass Du wieder besser in die Schule gehen und lernen kannst, dass Du wieder mehr Freude an Deinen Kindern haben kannst, Dir das Leben und der Alltag wieder sinnvoller erscheinen.

verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | verein@family-help.ch | www.family-help.ch
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22

«aacho am Tag» bietet:

- einen Raum, um in einem stabilen Umfeld in einer Gemeinschaft zur Ruhe kommen
- integrative Therapieformen: Körpertherapie, Kunsttherapie, Werken, gemeinsames Kochen und Essen
- Hilfe bei schulischen Fragen, Unterstützung für Bewerbungen und auf der Suche nach Ausbildungsplätzen (nach Möglichkeit)
- Unterstützung im Kontakt mit Behörden, Ärzt:innen, der Schule, dem Lehrplatz mit anderen Helfenden, etc.

Programm «aacho am Tag» (wird individuell angepasst)

An 10.00 Uhr:	Ankommen
10.30 bis 11.30 Uhr:	Achtsamkeit und Bewegung oder individuelle Anliegen bearbeiten
11.30 bis 13.30 Uhr:	Gemeinsames Kochen und Mittagessen
13.45 bis ca. 15.30 Uhr:	Kunsttherapie, Werken oder individuelle Anliegen bearbeiten
Bis ca. 16.00 Uhr:	Ausklingen & Verabschieden

verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | verein@family-help.ch | www.family-help.ch
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22

Wichtige Informationen

Ort	Verein family-help Arterstrasse 24 8032 Zürich
Zeit	Montag, 10.00 bis ca.16.00 Uhr: Schwerpunkt Familien mit Kindern Mittwoch und Freitag, 10.00 bis ca.16.00 Uhr: Schwerpunkt Jugendliche, offen für alle
Gruppengrösse	maximal 8 Kinder, Jugendliche oder Mütter mit ihren Kleinkindern/Tag
Leitung	Fachpersonen aus dem pädagogisch-therapeutischen Bereich
Sprache	Deutsch Dolmetscher:innen werden bei Bedarf eingesetzt
Abrechnung	Pro Tag CHF 175, mit Kleinkindern pro Tag CHF 225 Für Geflüchtete werden die Kosten über Spendengelder, die Opferhilfe oder die Gemeinden gedeckt. Die Kosten sollen keinen Hinderungsgrund darstellen. Melde Dich bei uns, wenn Dir die Finanzierung Sorgen bereitet.
Fragen und Anmeldung	E-Mail: sozialarbeit.family-help@hin.ch Tel.: 043 243 63 53

verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | verein@family-help.ch | www.family-help.ch
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22