

«aacho» Kindergruppe

Gruppentherapie für Kinder, die allein oder mit ihrer Familie in die Schweiz geflüchtet sind

Du hast Deine Heimat verlassen müssen und wohnst nun im Kanton Zürich in einem Zentrum für MNAs, mit Deiner Familie oder Gastfamilie. Du möchtest in der Schweiz, an Deinem Wohnort oder in der Schule gut ankommen, Dich ans Neue gewöhnen, Dich an Gutes von früher erinnern und vielleicht mit der Zeit Freundschaften zu anderen Kindern aufbauen. **Wir unterstützen Dich dabei, Dich in der Schweiz einzuleben und wohlfühlen. Wir spielen, erzählen, reden miteinander und lernen uns besser kennen.**

Unser Angebot

- Wir laden Dich einmal in der Woche in einen gemütlichen Raum ein. Du kannst Dich mit anderen Kindern in deinem Alter aus verschiedenen Ländern treffen.
- Wir bieten einen geschützten Ort. Du bist willkommen. Du kannst fragen, erzählen, zuhören, auftanken, spielen, austoben, ausruhen und Dich einbringen.
- Du erhältst Informationen und Unterstützung zu Themen Deiner Entwicklung und Deinem Leben hier in der Schweiz.

Das haben Teilnehmende gesagt:

- «Wir können über alles sprechen und dann geht es uns besser.» S. aus Afghanistan
- «Wir sprechen miteinander und machen Spass.» Z. aus Afghanistan
- «Wir vertrauen uns, wir schämen uns nicht, dass wir Problemen haben.» J. aus Syrien
- «Wir lachen so viel miteinander.» AS. aus Afghanistan

verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | verein@family-help.ch | www.family-help.ch
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22

Wichtige Informationen

Ort	Verein family-help Arterstrasse 24 8032 Zürich
Zeit	Zwei Gruppen am Mittwochnachmittag 14.00 bis 15.15 Uhr (Unterstufe/Mittelstufe) 16.15 bis 17.15 Uhr (Kindergarten/Unterstufe) Vorgespräche finden einzeln oder mit der Familie statt
Gruppengrösse	4 bis maximal 6 Kinder (Mädchen und Jungen)
Leitung	Barbara Hirsbrunner, Psychologin MSc und Psychomotoriktherapeutin Lukas Meyer, Rebekka Sisson und Debora Häberlin, eidg. anerkannte Psychotherapeut:innen Anna-Sophia Podany, Psychologin i.A.
Sprache	Deutsch Dolmetscher:innen werden bei Bedarf eingesetzt
Abrechnung	Über die Krankenkasse und Spendengelder
Fragen und Anmeldung	E-Mail: sozialarbeit.family-help@hin.ch Tel.: 043 243 63 53

verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | verein@family-help.ch | www.family-help.ch
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22