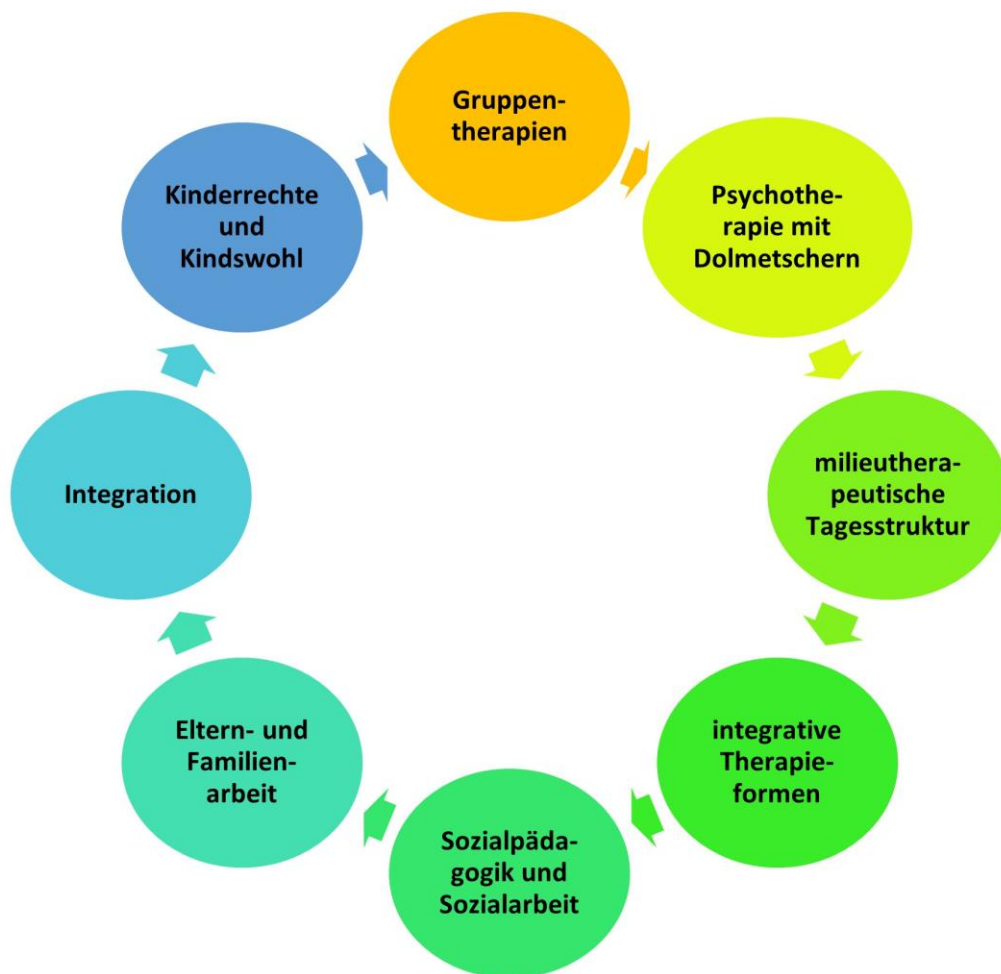


Therapiekonzept – "aacho – am Tag"

Die folgenden 8 Handlungsfelder ergänzen und verstärken sich gegenseitig. Dadurch kann die Behandlung individuell besser angepasst und insgesamt deutlich intensiviert werden.



Gruppentherapien

Entwicklung (Regulation des Kleinkindes, kindliche Entwicklungsaufgaben, Pubertät und Adoleszenz, Elternschaft), Identität, Zugehörigkeit, Interaktion und Kommunikation, AnTeilnahme, Psychoedukation und Aufklärung, Traumatherapie, Gesellschaft und Kultur

Psychotherapie und Psychiatrie, teilweise mit Dolmetscher*innen

Individuelle (Trauma)Therapie, Abklärungen, Interaktionsdiagnostik und Medikation, Triage und enge Zusammenarbeit mit der KJPP, dem AFK, dem Kinderspital, Kliniken und anderen psychiatrisch-therapeutischen Praxen

Milieutherapeutische Tagesstruktur

Beziehung durch Präsenz, Rituale, Struktur und Stabilität, Übergänge regulieren, Psychoedukation, Stressabbau und zur Ruhe kommen

Integrative Therapieformen einzeln und in Gruppen

Psychomotorik, Kunsttherapie, Kochen, Pflegen und Versorgen, Natur, Sport und Bewegung, Zusammenarbeit mit externen Komplementärtherapeut*innen, Ausbau von Selbstwirksamkeitserfahrungen und Selbständigkeit

Sozialpädagogik und Sozialarbeit

Psychosoziale Beratung und Psychoedukation, sozialpädagogische Arbeit im Einzelsetting, in Gruppen und aufsuchend, Alltagstraining, Lernen, Prüfungsvorbereitung und Unterstützung der schulischen und beruflichen Integration, Prävention von Gewalt und Delinquenz, enge Zusammenarbeit und Vernetzung mit den wichtigen Partnern in Stadt und Kanton, Brückenbauen zu Flüchtlingsunterkünften, Behörden

2

Eltern- und Familienarbeit

Zusammenarbeit mit Familien (mit Dolmetscher*innen), Pflegefamilien, Wohngruppen, kulturelle Brücken bauen, Familientherapien, Erziehungsberatung, therapeutische Arbeit an transgenerationalen Traumata

Lernen und Integrationsförderung

Ausbau von (Selbst)Verantwortung und Selbständigkeit, Brückenbauen zur Schule, zur Ausbildung, Berufsberatung, Budgetberatung, enge Zusammenarbeit mit Schulen, Sozialarbeitenden extern, Flüchtlingsbetreuenden, Freiwilligen

verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | verein@family-help.ch | www.family-help.ch
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22

Kinderrechte und Kindswohl, Menschenrechte

Kinder- und Opferschutzmassnahmen prüfen und einleiten, Kontakt zu Behörden, Kinderschutzgruppen, Zusammenarbeit mit diversen Institutionen, Beiständen, (Kinder)AnwältInnen und anderen Rechtsvertreter*innen, Berichtswesen