

«aacho» Mädchengruppe

Gruppentherapie für Mädchen und junge Frauen, die allein oder mit ihrer Familie in die Schweiz geflüchtet sind

Du hast Deine Heimat verlassen müssen und wohnst nun im Kanton Zürich in einem Zentrum für MNAs, mit Deiner Familie oder Gastfamilie. Du möchtest in der Schweiz, an Deinem Wohnort oder in der Schule gut ankommen, Dich ans Neue gewöhnen, Dich an Gutes von früher erinnern und vielleicht mit der Zeit Freundschaften zu anderen Mädchen aufbauen. **Wir unterstützen Dich dabei, Dich in der Schweiz einzuleben und wohlfühlen. Wir stärken uns gegenseitig, erzählen, reden miteinander und lernen voneinander – nur unter Mädchen und Frauen.**

Unser Angebot

- Wir laden Dich einmal in der Woche in einen gemütlichen Raum ein. Du kannst Dich mit anderen Mädchen in deinem Alter aus verschiedenen Ländern treffen.
- Wir bieten einen geschützten Ort. Du bist willkommen. Du kannst fragen, erzählen, zuhören, auftanken, spielen, tanzen, austoben, ausruhen und Dich einbringen.
- Du erhältst Informationen und Unterstützung zu Themen Deiner Entwicklung und Deinem Leben hier in der Schweiz.

Das haben Teilnehmende gesagt:

- «Wir können über alles sprechen und dann geht es uns besser.» S. aus Afghanistan
- «Wir sprechen miteinander und machen Spass.» Z. aus Afghanistan
- «Wir vertrauen uns, wir schämen uns nicht, dass wir Problemen haben.» J. aus Syrien
- «Wir lachen so viel miteinander.» AS. aus Afghanistan

verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | verein@family-help.ch | www.family-help.ch
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22



Wichtige Informationen

Zeit	Drei verschiedene Gruppen: Dienstag, 17.00 bis 18.30 Uhr Donnerstag, 15.00 bis 16.30 Uhr Donnerstag, 17.00 bis 18.30 Uhr
Gruppengrösse	8 bis maximal 10 Mädchen und junge Frauen
Ort	Verein family-help Arterstrasse 24 8032 Zürich
Sprache	Deutsch Dolmetscher:innen werden bei Bedarf eingesetzt
Abrechnung	Über die Krankenkasse und Spendengelder
Fragen und Anmeldung	E-Mail: sozialarbeit.family-help@hin.ch Tel.: 043 243 63 53

verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | verein@family-help.ch | www.family-help.ch
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22