

# «aacho» Jungengruppe

Gruppentherapie für Jungs und junge Männer, die allein oder mit ihrer Familie in die Schweiz geflüchtet sind

Du hast Deine Heimat verlassen müssen und wohnst nun im Kanton Zürich in einem Zentrum für MNAs, mit Deiner Familie oder Gastfamilie. Du möchtest in der Schweiz, an Deinem Wohnort oder in der Schule gut ankommen, Dich ans Neue gewöhnen, Dich an Gutes von früher erinnern und vielleicht mit der Zeit Freundschaften zu anderen Jungs aufbauen. **Wir unterstützen Dich dabei, Dich in der Schweiz einzuleben und wohlfühlen. Wir stärken uns gegenseitig, erzählen, reden miteinander und lernen voneinander – nur unter Jungs.**

## Unser Angebot

- Wir laden Dich einmal in der Woche in einen gemütlichen Raum ein. Du kannst Dich mit anderen Jungs in deinem Alter aus verschiedenen Ländern treffen.
- Wir bieten einen geschützten Ort. Du bist willkommen. Du kannst fragen, erzählen, zuhören, auftanken, spielen, austoben, ausruhen und Dich einbringen.
- Du erhältst Informationen und Unterstützung zu Themen Deiner Entwicklung und Deinem Leben hier in der Schweiz.

### Das haben Teilnehmende gesagt:

- «Wir können über alles sprechen und dann geht es uns besser.» S. aus Afghanistan
- «Wir sprechen miteinander und machen Spass.» Z. aus Afghanistan
- «Wir vertrauen uns, wir schämen uns nicht, dass wir Problemen haben.» J. aus Syrien
- «Wir lachen so viel miteinander.» AS. aus Afghanistan

### verein family-help

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | [verein@family-help.ch](mailto:verein@family-help.ch) | [www.family-help.ch](http://www.family-help.ch)  
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22



## Wichtige Informationen

Ort	Verein family-help Arterstrasse 24 8032 Zürich
Zeit	Drei verschiedene Gruppen: Dienstag, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr Donnerstag, 11.15 Uhr bis 12.45 Uhr Freitag, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Gruppengrösse	8 bis maximal 12 Jungs und junge Männer
Leitung	Maja Hess, Med. pract. Oberärztin Lukas Meyer, eidg. anerkannter Psychotherapeut Alberto Moreno, Sozialpädagoge Dino Semadeni, Psychotherapeut i.A.
Sprache	Deutsch   Dolmetscher:innen werden bei Bedarf eingesetzt
Abrechnung	Über die Krankenkasse und Spendengelder
Fragen und Anmeldung	E-Mail: <a href="mailto:sozialarbeit.family-help@hin.ch">sozialarbeit.family-help@hin.ch</a> Tel.: 043 243 63 53

### **verein family-help**

arterstrasse 24 | 8032 zürich | tel. 043 243 63 53 | [verein@family-help.ch](mailto:verein@family-help.ch) | [www.family-help.ch](http://www.family-help.ch)  
Alternative Bank Schweiz | IBAN CH10 0839 0034 7483 1000 8 | BIC: ABSOCH22